Благотворительный фонд “Образ жизни”

Социально-образовательный проект

“Школа позитивных привычек”

**Занятие №2. Вводное занятие. Кто я: первые шаги к себе**

Название курса “Выбери свою дорогу”

Возрастная категория 14+ лет

Практическое занятие (1 час)

«Карта Я» - личный маршрут подростка, построение пути к своей мечте и будущей профессии. Структура «Карты Я». Правила заполнения «Карты Я». Заполнение I блока «Карты Я»: «мои сильные стороны», «мои любимые занятия», «каким я вижу себя в будущем».